

# 5月



# 親子つどいの広場西八王子 2026

## さんさんひろば

日	月	火	水	木	金	土
					 1 こどもの日工作 ※先着15組	2
3	4	5	6	7	8	9
休	休	休	休	*ゼロすた* 13:30~15:00  *助産師さんとおしゃべりしよう* 15:00~16:00	リトミック ①10:00~0才 ②11:00~1,2才 ※講座時間帯は当選の方のみの広場利用となります	産前・産後ヨガ 10:00~11:30
10	11	12	13	14	15	16
休	読み聞かせ 14:00~14:15	敬愛クレヨン保育園の先生と遊ぼう 10:00~11:00	歯科衛生士さんによる 歯みがき教室 10:00~11:30	避難訓練 ※開館時間内に15分程度の安全確認を行っています	実践幼稚園の先生と遊ぼう 10:15~11:00	5月生まれのお誕生会 10:00~11:30
17	18	19	20	21	22	23
休	犬目幼稚園の先生と遊ぼう 10:30~11:00  読み聞かせ 14:00~14:15		ベビー マッサージ 10:00~11:30	親子で体操 10:00~11:00 ※講座時間帯は当選の方のみの広場利用となります		パパと遊ぼう! 10:20~11:20
24	25	26	27	28	29	30
休	6月の講座申込み期間・5/25(月)~5/30(土)					
	光明第一保育園の先生と遊ぼう 10:00~11:00 読み聞かせ 14:00~14:15	わらべうた ~たんぽぽ保育園~ 13:30~14:00	なかの幼稚園の先生と遊ぼう 10:15~11:00		1才の会 10:00~11:30	

### 広場のご利用方法

- ◇広場のご利用は新規登録をしてからのご利用となります。直接ひろばにお越しください。講座の開催日の新規登録はなるべく避け、事前の登録にご協力ください。
- ◇講座はご予約して参加のものが多くなります。(裏面参照)
- ◇講座日の広場利用は講座に参加される方優先、色 の講座は当選された方 のみの利用となります。

### 広場からのおわがい

- ☆広場でお昼ごはんやおやつを召し上がる際にはお声がけください。テーブルとイスをご用意します。(講座開催中はお食事できません。)
- ☆ゴミはお持ち帰りください。
- ☆ご家族を含め、体調の優れない方の広場利用はご遠慮ください。
- ☆保護者の方は 靴下を着用し、素足でのご利用はお控えください。

受託運営: 保育サポーターはちっ子



八王子市親子つどいの広場  
西八王子

月曜~土曜 9:30~16:30

〒193-0832 散田町 3-16-20-1F

☎042-673-5688 sansan@hachikko.jp



西八王子南口徒歩4分[シャトル西八王子ビル内]  
京王バス[散田三丁目]下車すぐ



# さんさんひろば

## 講座案内



\*はっち子二次元コード\*

ホームページ & Facebook



親子つどいの広場西八王子  
月～土曜日 9:30～16:30  
☎042-673-5688

【令和8年5月号】

\*5月の講座申し込み期間4月25日(土)～4月30日(木) 抽選結果は5/2(土)からお知らせ\*

- 講座の申込みは広場に来てお申し込みください(電話不可)。○申込み人数が定員を超えた講座は抽選になります。
- 抽選結果は5/2(土)からお伝えします、広場に来てご確認ください。来られない方はお電話でお問合せください。
- 講座の開催日の広場の利用は、講座の参加者優先となります。

講座名/担当者	日にち	時間	内容	定員	予約
『読み聞かせ』	毎週月曜日	14:00～14:15	広場スタッフによる絵本の読み聞かせ	なし	不要
『こどもの日工作』	5/1(金)	広場開館時間内	季節の工作づくりを楽しみましょう	先着15組	不要
『ぜろすた』 助産師 笹木浩子先生	5/7(木)	13:30～15:00 1才未満親子	0歳集いの時間 ママ同士の楽しい 会話を楽しみましょう	なし	要
『助産師さんとおしゃべりしよう』 助産師 笹木浩子先生		15:00～16:00 年齢制限なし	笹木先生に個別相談ができます	なし	不要
※『リトミック』 リトミック講師 中野裕美先生	5/8(金)	①10:00～受付 (10:20開始) 0才親子対象 ②11:00～受付 (11:15開始) 1,2才親子対象	親子で音楽を楽しみましょう 素敵な楽器に触れることもできます♪ *各20分入替制 前半の広場利用時間が短く なる点ご了承ください。スムーズな入替にご 協力をお願いします	各回先着 15組	要
『産前・産後ヨガ』 助産師 笹木浩子先生	5/9(土)	10:00～11:30	妊婦さん(16週目以降の経過順調の方)と 産後ママさん(産後6ヶ月まで)対象 ご夫婦で の参加もOK! ☆動きやすい服装、飲み物、タオル	先着8組 電話予約 OK!	要
敬愛クレヨン保育園の先生と遊ぼう	5/12(火)	10:00～11:00	敬愛クレヨン保育園の先生が遊びに来ます♪	なし	要
『歯科衛生士さんによるはみがき教室』 スマイルケア西八王子 デンタルクリニック	5/13(水)	10:00～11:30	お子さんの歯医者さんデビューを考えている 方必見!! 歯科衛生士さんによる歯みがき指導 を行います。☆持ち物:歯ブラシ☆	先着10組	要
実践幼稚園の先生と遊ぼう	5/15(金)	10:15～11:00	実践幼稚園の先生が広場に遊びに来ます♪	なし	要
『5月生まれのお誕生会』	5/16(土)	10:00～11:30	みんなでお誕生会♪ 手形をとったり 歌をうたってお祝いしましょう	なし	要
犬目幼稚園の先生と遊ぼう	5/18(月)	10:30～11:00	犬目幼稚園の先生が広場に遊びに来ます♪	なし	要
『ベビーマッサージ』 助産師 金杉知美先生	5/20(水)	10:00～11:30 生後8カ月まで	赤ちゃんに優しく話しかけながらマッサージ 親子でリラックスタイム ※前日に予防接種を 受けた方の参加はご遠慮ください 参加費:300円(オイル代含む) 持ち物:バスタオル、おむつ、ビニール(敷物)、飲み物	6組抽選	要
※『親子で体操』 OKJ 親子ビクスインストラクター 中島まゆみ先生	5/21(木)	10:00～11:00 3カ月～1才半位 までの親子対象	お子さんと触れ合いながらの親子体操を楽し みましょう ジェージなどの動きやすい服装で ご参加ください パパの参加も大歓迎! 持ち物:飲み物、タオル、ねんねの子はバスタオルなど	8組抽選	要
『パパと遊ぼう!』 足立純一さん	5/23(土)	10:20～11:20	八王子で子育て応援を続けているパパの 「あだっち」が遊びにきてくれます♪ パパ同士 の交流や親子遊びを楽しみましょう	なし	要
光明第一保育園の先生と遊ぼう	5/25(月)	10:00～11:00	光明第一保育園の先生が遊びに来ます♪	なし	要
『わらべうた』 ～たんぼぼ保育園～	5/26(火)	13:30～14:00	たんぼぼ保育園の先生と一緒にわらべうたで 楽しい時間を過ごしましょう♪	なし	要
なかの幼稚園の先生と遊ぼう	5/27(水)	10:15～11:00	なかの幼稚園の先生が広場に遊びに来ます♪	なし	要
『1才の会』 助産師 笹木浩子先生	5/29(金)	10:00～11:30 1才親子	1才親子の会 ママ同士の会話を楽しみましょ う 助産師さんに育児相談もできます	8組抽選	要

※混雑時の事故防止のため、『リトミック』『親子で体操』は当選された方だけの広場利用になります。予めご了承ください。